



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO ALENTEJO E ALGARVE

TORNEIO PLANICIE 2026

PATINAGEM ARTISTICA

REGULAMENTO

1. Objetivo

1.1 - O objetivo do TORNEIO PLANICIE de Patinagem Artística, é proporcionar a participação numa prova, aos patinadores do escalão de Iniciação (6 e 7 anos) e Benjamins (8 e 9 anos). A idade é definida segundo o ano civil a que corresponde cada época desportiva.

2. Regulamento:

2.1 - O TORNEIO PLANICIE será aberto a todos os clubes filiados na AP Alentejo/Algarve.

2.2 - Para todas as disciplinas, os patinadores têm que ter obtido, no mínimo, aprovação no Nível I de Iniciação para o escalão de Iniciação e Nível II para o escalão de Benjamins. No escalão de Benjamins não podem ser inscritos os patinadores que tenham obtido os níveis de acesso mínimos requeridos para a participação no Torneio Regional de Benjamins.

2.3 - Pode ser utilizada música vocal

2.4 - Os tempos da prova são os seguintes:

2.4.1. Iniciação – De 2.00 a 2.30

2.4.2. Benjamins – De 2:00 a 2.30

2.5 - Desta prova constarão as especialidades individuais:

2.5.1. Figuras Obrigatórias

2.5.2. Patinagem Livre e Pares Artísticos

2.5.3. Solo Dance e Pares de Dança



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO ALENTEJO E ALGARVE

2.6 - A regulamentação das provas no escalão de **Iniciação** consta do seguinte:

2.6.1. FIGURAS OBRIGATÓRIAS

Sorteio de uma das seguintes Figuras:

- Fig. 1 – Oito exterior frente
- Fig. 2 – Oito interior frente

2.6.2. PATINAGEM LIVRE e PARES ARTÍSTICOS

Patinagem Livre – O conteúdo técnico deve estar de acordo com o regulamento do Sistema DreamRoll.

CONTEÚDO TÉCNICO

- Máximo 3 momentos de Posições de Patinagem (só é permitida uma posição de Biellmann, Carlote, Andorinha e Bandeira em todo programa).
- Máximo 3 momentos de saltos até e inclusive nível 1 de Patinagem Livre. Se apresentados mais do que 2 momentos, pelo menos um terá de ser isolado (Máximo 10 saltos por programa).
- Máximo 2 momentos de piões. Pelo menos um dos momentos terá de ser em combinação.
- Obrigatório 1 Sequência Artística.

Pares Artísticos – O conteúdo e duração da prova deve estar de acordo com o regulamento “Rules for Artistic Skating Competitions – Basic and Intermediate, Tots - Intermediate”.

.

2.6.3. SOLO DANCE e PARES DE DANÇA

Solo Dance – O conteúdo e duração da prova deve estar de acordo com o regulamento “Regulamento da WORLD SKATE”, **Tots - Free Dance**”



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO ALENTEJO E ALGARVE

Pares de Dança – O conteúdo e duração da prova deve estar de acordo com o regulamento “Regulamento da WORLD SKATE”, **Tots - Free Dance**”.

2.7 - A regulamentação das provas no escalão de **Benjamins** consta do seguinte:

2.7.1. FIGURAS OBRIGATÓRIAS Sorteio de duas das seguintes figuras:

- Fig. 1 – Oito exterior frente
- Fig. 2 – Oito interior frente
- Fig. 7 – Três exterior frente

2.7.2. PATINAGEM LIVRE E PARES ARTÍSTICOS

Patinagem Livre – O conteúdo técnico deve estar de acordo com o Sistema DreamRoll.

CONTEÚDO TÉCNICO

- Máximo 3 momentos de Posições de Patinagem (só é permitida uma posição de Biellmann, Carlotte, Andorinha e Bandeira em todo programa).
- Máximo 3 momentos de saltos até e inclusive nível 3 de Patinagem Livre. Se apresentados mais do que 2 momentos, pelo menos um terá de ser isolado (Máximo 10 saltos por programa).
- O mesmo salto não pode ser executado mais que 3 vezes
- Máximo 3 momentos de piões. Pelo menos um dos momentos terá de ser em combinação.
- Obrigatório 1 Sequência Artística.

Pares Artísticos – Os conteúdos e duração das provas devem estar de acordo com o regulamento “Rules for Artistic Skating Competitions – Basic and Intermediate”. De Iniciação a Sêniores será aplicado a duração e conteúdo técnico de “Tots - Intermediate”.



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO ALENTEJO E ALGARVE

2.7.3. SOLO DANCE E PARES DE DANÇA

Solo Dance – O conteúdo e duração da prova deve estar de acordo com o regulamento “Regulamento da WORLD SKATE”, **Tots - Free Dance**”

Pares de Dança – O conteúdo e duração da prova deve estar de acordo com o regulamento “Regulamento da WORLD SKATE”, **Tots - Free Dance**”.

2.8 - A classificação individual será de acordo com o Sistema White em Figuras Obrigatórias, Sistema DreamRoll em Patinagem Livre, e Rollart em Pares Artístico e Solo Dance.

2.9 - A classificação coletiva será elaborada de acordo com o Artº 67 e 68 do Regulamento Geral de Patinagem Artística –FPP.

3. Prémios:

3.1. Serão atribuídas Medalhas aos patinadores classificados nos três (3) primeiros lugares de cada prova (escalão e categoria) e Taça ao clube melhor classificado no conjunto das especialidades.

3.2. Todos os outros atletas receberão medalhas de participação pela sua presença no referido Torneio.

4. Diversos:

4.1. A organização da Prova é da inteira responsabilidade e competência da APAA

4.2. A taxa de inscrição será definida no protocolo da prova.

4.3. Qualquer caso omissis neste Regulamento será resolvido pelo Diretor da Prova.